

ORACIONES  
"Rincones del alma"





*Jo sóc, Jo crec  
Jo visc la Pau*

*Pau als meus peus perquè aprenguin  
a caminar pel món.*

*Pau a les meves mans,  
perquè aprenguin a donar*

*Pau als meus ulls per poder veure la veritat*

*Pau a les meves orelles  
per escoltar les necessitats dels meus germans*

*Pau als meus llavis per pronunciar  
les paraules de l'ànima.*

*Pau al meu cor,  
per abraçar el dolor de l'humanitat.*

*Pau per Tu pare Cel  
Pau per Tu mare Terra*

*Pau per tots els països del planeta.  
Pau tots els essers humans.*

*Que tot el món sigui feliç.  
Que tot el món visqui la Pau.*

*Soma*



*“Que pueda ser un guardián  
para los que necesitan protección,  
Una guía para los que caminan,*

*Un bote, una balsa,  
un puente para los que desean atravesar un río.*

*Que pueda ser una luz en la oscuridad,  
Un lugar de reposo para los que están agotados,  
Una medicina sanadora para todos los que están enfermos,  
Una vasija de abundancia,  
un árbol de milagros.*

*Y para las innumerables multitudes de seres vivientes,  
Que pueda aportarles el sustento y la iluminación  
Perdurables como la tierra y el cielo,*

*Hasta que todos los seres se liberen del sufrimiento  
Y todos estén despiertos”*

*Dalai Lama*



¡Oh! Gran Espíritu  
Escucho tu voz en los vientos,  
y tu aliento concede vida al mundo.  
¡Óyeme! Soy pequeño y débil,  
necesito tu fuerza y tu sabiduría.

Déjame caminar en la belleza y haz  
que mis ojos vean siempre  
el rojo y purpúreo amanecer.

Haz que mis manos respeten las cosas que tu has hecho  
y que mis oídos se afinen para escuchar tu voz.

Házme sabio para que pueda entender las cosas  
que enseñaste a mi pueblo.

Déjame aprender las enseñanzas que escondiste  
en cada hoja y en cada roca.

Deseo la fuerza, no para ser mas fuerte que mi hermano,  
sino para luchar contra mi mayor enemigo, yo mismo.

Haz que siempre este listo para ir hacia ti  
con las manos limpias y los ojos puros.  
Así, cuando mi vida se apague  
como se apaga el atardecer,  
mi espíritu podrá ir hacia tísín avergonzarse.



*“Yo soy el sacrificio védico tradicional,  
los alimentos ofrecidos,  
las plantas que curan.*

*Yo soy el canto sagrado,  
soy la ofrenda,*

*Soy el fuego  
y soy el acto mismo del ofrecimiento.*

*Soy el padre de este mundo,  
soy la madre,  
el antepasado y el creador.*

*Soy la Verdad que ha de ser conocida,  
soy el que todo lo purifica,  
la palabra Aum y los tres Vedas.*

*Soy el fruto de las obras,  
el que a todo sustenta,  
el testigo vigilante,  
la morada, el refugio, el amigo.*

*Soy el origen,  
el fin y el fundamento de todas las cosas,  
su tesoro y su semilla imperecedera.*

*Soy quien da calor y  
quien retiene o hace caer la lluvia.*

*Soy la inmortalidad y la muerte, Arjuna,  
yo soy la existencia y la no existencia”*



*Oyeme,  
desde el mar de arriba  
en que permaneces,  
desde el mar de abajo  
donde estás.*

*Creador del mundo, alfarero del hombre,  
Señor de los Señores, a tí,  
con mis ojos que desesperan por verte  
o por pura gana de conocerte  
pues viéndote yo, conociéndote,  
considerándote, comprendiéndote,  
tú me verás y me conocerás.*

*El sol, la luna,  
el día, la noche,  
el verano, el invierno,  
no en vano caminan, ordenados,  
al señalado lugar  
y en buen término llegan.*

*Por todas partes llevas contigo  
tu cetro de Rey.*

*Oyeme,  
escúchame.  
No sea que me canse,  
que me muera.*



*Que el fuego ilumine nuestros pensamientos,  
que los haga verdaderos, buenos y justos.  
Que nos impida resignarnos con menos.  
Que el fuego ilumine nuestra mirada.  
Que nos abra los ojos al placer de compartir todo lo  
bueno de la vida.*

*Rogamos al fuego que nos aleje de aquello que no nos  
pertenece por derecho.  
Que el fuego caldee nuestros labios,  
para que podamos decir la verdad con palabras amables  
que sirvan y estimulen a otros.*

*Que el fuego habite en nuestros oídos,  
para que podamos escuchar de verdad,  
para que podamos oír el rumor del agua  
y toda la creación y el Ensueño.*

*Que nos proteja de las habladurías y de todo aquello que  
pueda hacernos daño  
y causar el quebranto de nuestra familia.*

*Que el fuego habite en nuestros brazos y manos  
para que podamos ser útiles y construir el amor.*

*Que el fuego habite en todo nuestro ser,  
en nuestras piernas y pies,  
para que podamos caminar sobre la tierra con  
reverencia y respeto,  
para que podamos avanzar por la senda del bien y la verdad,*



*Señor, nuestra tierra es sólo un astro pequeño  
perdido en la inmensidad del Universo.*

*Tarea nuestra es hacer de ella un planeta  
donde no vivamos atormentados  
por las guerras,  
torturados por el hambre y el terror  
o desgarrados y divididos por ideologías,  
raza o color.*

*Danos acierto y valor para poner  
desde hoy manos a la obra  
con el fin de que nuestros hijos  
y los hijos de nuestros hijos  
puedan un día llamarse con orgullo  
“hombres”*

*Oración de las Naciones Unidas*





*Sed generosos en la prosperidad,  
y agradecidos en la adversidad.*

*Sed justos en vuestros juicios y  
cuidadosos en vuestros discursos.*

*Sed lámpara para los que caminan en la oscuridad y  
un hogar acogedor para el extranjero.*

*Sed ojos para los ciegos,  
y luz para guiar los pies de los equivocados.*

*Sed aliento que dé vida al cuerpo de la humanidad,  
rocío al corazón humano,  
y fruta del árbol de la humildad.*

*Oración Baha'i para la Paz*



“Que el camino salga a tu encuentro.  
Que el viento siempre esté detrás de ti y  
la lluvia caiga suave sobre tus campos.

Y hasta que nos volvamos a encontrar,  
que Dios te sostenga suavemente en la palma de su mano.

Que vivas por el tiempo que tú quieras,  
y que siempre quieras vivir plenamente.

Recuerda siempre olvidar las cosas que te entristecieron,  
pero nunca olvides recordar aquellas que te alegraron.

Recuerda siempre olvidar a los amigos que resultaron falsos,  
pero nunca olvides recordar a aquellos que permanecieron fieles.

Recuerda siempre olvidar los problemas que ya pasaron,  
pero nunca olvides recordar las bendiciones de cada día.

Que el día más triste de tu futuro no sea peor que el día más feliz de tu  
pasado.

Que nunca caiga el techo encima de ti  
y que los amigos reunidos debajo de él nunca se vayan.

Que siempre tengas palabras cálidas en un anochecer frío,  
una luna llena en una noche oscura,  
y que el camino siempre se abra a tu puerta.

Que vivas cien años, con un año extra para arrepentirte.

Que el Señor te guarde en su mano, y no apriete mucho su puño.

Que tus vecinos te respeten,  
los problemas te abandonen, los ángeles te protejan, y el cielo te acoja.

Y que la fortuna de las colinas irlandesas te abrace.

Que las bendiciones de San Patricio te contemplen.

Que tus bolsillos estén pesados y tu corazón ligero.

Que la buena suerte te persiga,  
y cada día y cada noche tengas muros contra el viento, un techo para la  
lluvia, bebidas junto al fuego, risas para que te consuelen aquellos a quienes  
amas, y que se colme tu corazón con todo lo que desees.

Que Dios esté contigo y te bendiga, que veas a los hijos de tus hijos,  
que el infortunio te sea breve y te deje rico en bendiciones.

Que no conozcas nada más que la felicidad.  
Desde este día en adelante, que Dios te conceda muchos años de vida,  
de seguro Él sabe que la tierra no tiene suficientes ángeles.



*“Dios mío aquí estoy; te pido  
la perfección de Tu Gracia,  
la perpetuidad de Tu Protección,  
la universalidad de Tu Misericordia,  
el advenimiento de Tu Perdón,  
la abundancia en la existencia,  
la más dichosa de las vidas,  
el más perfecto de los favores,  
la más delicada de las atenciones y  
la mas íntima de las gentilezas”*

*Al-Ghazâlî  
Del libro “Carta al discípulo”*



*Padre divino y celestial  
Hazme como el sol  
Que da su Luz a todas las criaturas  
Sin discriminación.*

*Hazme como el Agua,  
que va por los surcos de la vida  
Dándole de beber al sediento.*

*Hazme como el Aire,  
Que corre libremente por el mundo  
Dándole el aliento vital a lo existente.*

*Hazme como la Tierra,  
Que acoge en su seno las semillas de verdad  
Para dar sus frutos a la humanidad.*

*Hazme como el Aether,  
Que refleja a los hombres  
La Gloria de los Planos Celestes.  
Sin discriminación.*

*Fe y Felicidad en la Luz de Oro*



*Si yo pudiera morder la tierra toda  
y sentirle el sabor  
sería más feliz por un momento...*

*Pero no siempre quiero ser feliz  
es necesario ser de vez en cuando infeliz  
para poder ser natural...*

*No todo es días de sol y la lluvia  
cuando falta mucho, se pide.*

*Por eso tomo la infelicidad con la felicidad.*

*Naturalmente, como quien no se extraña  
con que existan montañas y planicies  
y que haya rocas y hierbas...*

*Lo que es necesario es ser natural y calmado  
en la felicidad o en la infelicidad.*

*Sentir como quien mira  
pensar como quien anda,  
y, cuando se ha de morir,  
recordar que el día muere  
y que el poniente es bello  
y es bella la noche que queda.*

*Así es y así sea.*

*Fernando Pessoa*



*Benditos sean mis pies  
que caminan por los senderos  
del Señor y la Señora,*

*Benditas mis rodillas  
que se arrodillan ante el altar sagrado,*

*Bendito sea mi corazón  
que toca siempre el tambor de la compasión,*

*Benditos sean mis labios  
que dicen siempre la verdad,*

*Benditos sean mis ojos  
que ven la magia del Espíritu sagrado.*

*Que el Señor y la Señora me ayuden  
hoy a caminar por el mundo.*

*Que así sea.*



Con cariño

Tat

